

白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046
山口市本町1-1-25
白石地域交流センター内
TEL 083-941-5959
FAX 083-941-5966



<http://www.y-shiraishi.net/>
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!

2016年5月1日号 Vol.35



白石地域交流センター はなみずき (撮影/羽山裕子)

自然にふれながら楽しく体力づくりしませんか?

ノルディックウォーキング参加者募集!!

日 時: **5月25日(水) 午前10時~**
(ポールをお持ちの方はご持参ください)

集合場所: 白石地域交流センター
(駐車場に限りがあります。自家用車での参加はご遠慮ください。)

コ ー ス: **白石地域交流センター** → **山口高校**
→ **山口市保健センター** → **済生会山口病院** → **朧の清水**
→ **白石地域交流センター** (全行程約3km)

持 参 品: お弁当、飲物、雨具(かっぱ)動きやすい服装・運動靴等で参加してください。

申込方法: 窓口、電話、FAXのいずれかで「白石地区地域づくり協議会」TEL083-941-5959 FAX083-941-5966
「白石地域交流センター」 TEL083-922-0381 FAX083-922-0416

申込締切: 5月20日(金)※雨天の場合は商店街アーケード内で実施します。

*参加者の名前についてはチャレンジデー参加者として、山口市チャレンジデー実行委員会に報告させていただきますので、あらかじめご了承ください。

みんなで参加しよう!!

チャレンジデー 5月25日(水)

午前0時~午後9時

山口市(山口県) VS 座間市(神奈川県)

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使用して行うウォーキングでスポーツのトレーニングやリハビリ、介護予防などに利用されています。講習会を開催しますので、初めての方も大歓迎です!



お抹茶をいただきながら、ほたるの鑑賞をしませんか? ほたるまつりに「野外くつろぎコーナー」を開設します! ~ほたる鑑賞Week!~

白石地区ふるさとまつり参加促進実行委員会では今年初めて市民の皆さんの憩いの場として、「野外くつろぎコーナー」お茶席(みずき会協賛)と無料休憩所を開設しますので、お気軽にお立ち寄りください。

開催日時: **5月28日(土) 18:00~22:00**

場 所: 赤レンガ前広場「野外くつろぎコーナー」

1日限りのお楽しみ!



第52回 白石地区町内親睦大運動会開催!!



心地よい汗を流しましょう!

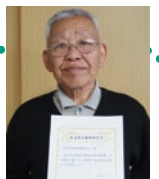
日時: 5月15日(日) 8:50~16:00

場所: 白石小学校

※詳細は別紙「大会プログラム」にてご確認ください。

自主防災組織認定! ……

荒高町内会に引き続き、新たに西門前新橋町内会が山口市から自主防災組織として認定されました。



佐久間 崇会長

すっきりボディを目指す会 修了式!

3月25日(金)、参加者へ終了証書が贈られました。これからは運動を習慣化してすっきりボディを維持されてくださいね!!



健康講座 (最終回)を開催しました

3月26日(土)、山口県立大学社会福祉学部特任教授 青木邦男氏を講師にお招きし、8月に台風のため開催を延期していた講座を開催しました。



新講座 「チャレンジ健康づくり」 第1回参加者大募集!!

すっきりボディを目指す会と健康講座が合体し、パワーアップした講座(全11回)を開設します!

日時: **5月21日(土) 10:00~12:00**

※9:30より体組成計等による計測(各自)

場所: 白石地域交流センター 2階講堂

内容: 躍動感あふれる健康・体力を養うための身体活動の重要性について ストレッチング

対象: 白石地区に在住または勤務している方

定員: 50人(先着順)

講師: 山口県立大学 名誉教授 青木邦男氏

申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

第24回 薩長同盟から150年⑤ ～危急存亡の秋～

「一、兵士をも上国之上、橋会桑等も如只今次第に而、勿体なくも朝廷を擁し奉り、正義を抗み、周旋尽力之道を相遮り候ときは、終に及決戦候外無之との事一」

京都を追われた長州藩と七卿。当時、藩内では、挽回を急ぐ京都進発論。進発は時期尚早と唱える自重論。このふたつの意見が対立していました。しかし、元治元年(1864)6月5日、京都で起こった池田屋事件をきっかけに、藩内では進発論が沸騰。血気にはやる志士たちははいてもたってもいられなくなり、次々と上京していったのです。

禁門の変

元治元年(1864)6月15日、遊撃軍総督・来島又兵衛は、失地回復を目指し、兵を率いて京都へ向かいます。そして翌日には、



京都御所 樹齢約300年の清水谷家のムク(京都市)

家老・福原越後率いる先鋒第一軍が三田尻を出港。久坂玄瑞、入江九一らもそれに続きます。その後も家老・国司信濃率いる先鋒第二軍が続き、7月に入り、家老・益田右衛門介率いる先鋒第三軍、毛利元徳率いる中軍が三条実美ら五卿とともに出航しました。

しかし、7月19日、京都御所では、元徳率いる中軍の到着を待たずに、戦闘が始まります。長州軍は、薩摩、会津、桑名藩の手厳しい砲撃、銃撃を受け悪戦苦闘。後に「禁門の変」とよばれたこの戦いでは、又兵衛、九一が戦死。玄瑞は同志である寺島忠三郎とともに、焼け落ちる鷹司

邸で自刃。壮絶な最期を遂げます。この戦で、長州軍の死者は200名以上にのぼり、敗北は決定的となりました。

第一次長州征伐と4カ国連合艦隊

同年7月23日、禁門の変で長州軍が御所に向かって砲撃したことに怒りを露わにした孝明天皇は、長州藩に対し、追討令を幕府に下します。世にいう「第一次長州征伐」です。

こうして幕府は諸大名に出陣を命じ、各方面から長州を包囲する作戦を立て、広島には3万人あまりの幕府軍が集結。総攻撃の態勢を取り始めたのです。

そして、8月5日には、関門海峡に、イギリス、フランス、オランダ、アメリカの「4カ国連合艦隊」が17隻の軍艦で5千人の兵を率いて砲撃を開始します。前年5月10日の長州藩による攘夷実行から1年余り、関門海峡は、長州藩の威嚇により、事実上封鎖状態でした。これによって、欧米の貿易船、上海、横浜ルートは機能を失い、イギリスは、条約履行のためには長州攻撃が必要とし、他の3カ国を率いて襲来したのでした。

これに対し長州軍も、各砲台で必死に応戦しますが、戦力の差は明らかでした。戦闘開始後、1時間ほどで、長州藩の砲台はことごとく沈黙させられ、連合国軍が上陸。砲台は破壊され、大砲は奪い去られ、ここでも、長州軍は敗北を喫したのでした。

こうして、藩内の情勢はさらに悪化。それまで政権を握っていた改革派に変わり、保守派が台頭。やがて長州藩は、薩摩藩の西郷隆盛の提案を受け入れ、3家老4参謀の命と引き替えに、戦わずして第一次長州征伐終結をむかえることになるのでした。

明治維新150年記念講演のお知らせ

「大村益次郎 ～学問に身を捧げた青春!～」

まつまえりょうじ 松前了嗣氏を講師にお招きし、講演会を開催します。日時：平成28年5月28日(土)

13:30～

場所：白石地域交流センター講堂

申込：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

白石地域交流センター(TEL 922-0381)

参加無料 学生さんも大歓迎!



歩いて巡る山口市の歴史と文化

「てくてくウォーキング」を開催します!

大内文化を一緒に歩いて巡りませんか?

日時：6月5日(日) 10:00～15:00(集合9:45)

集合・解散場所：JR山口線山口駅

参加費：1,000円(保険料・弁当代含)

定員：30人(先着順)

コース：山口駅 → サビエル記念聖堂 → 山口県庁 → 藩庁門 → 瑠璃光寺五重塔 → 雲谷庵 → 菜香亭 → 龍福寺 → 山口駅(約7km)

申込：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

参加者募集中

