

白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046
山口市本町1-1-25
白石地域交流センター内
TEL 083-941-5959
FAX 083-941-5966

<http://www.y-shiraishi.net/>
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!



一の坂川(撮影/羽山裕子)

2017年5月1日号 Vol.47

第53回白石地区町内親睦大運動会開催!!

5/21日
白石中学校



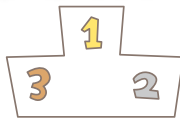
さあ、今年の優勝は…!?

みんなで心地よい汗を流しましょう!

日時: 5月21日(日) 8:50~16:00

場所: 白石中学校

※詳細は別紙「大会プログラム」にてご確認ください。



昨年の様子



自然にふれながら楽しく体力づくりしませんか?

ノルディックウォーキング参加者募集!!

日時: 5月31日(水) 午前10時~12時(受付9:50)

集合場所: 白石地域交流センター
(駐車場に限りがあります。自家用車でのご参加はご遠慮ください。)

コース: 白石地域交流センター → 鰐石橋 → 象頭山(周囲)
→ 白石地域交流センター

※雨天の場合は商店街アーケードで実施します。

持参品: 飲物、動きやすい服装・運動靴で参加してください。
ノルディックウォーキングポールは主催者が用意します。(お持ちの方はご持参ください。)

申込方法: 窓口、電話、FAXのいずれかで

「白石地区地域づくり協議会」 TEL083-941-5959 FAX083-941-5966

「白石地域交流センター」 TEL083-922-0381 FAX083-922-0416

申込締切: 平成29年5月24日(水)

※参加者の名前についてはチャレンジデー参加者として、山口市チャレンジデー実行委員会に報告させていただきますので、あらかじめご了承ください。

みんなで参加しよう!!

チャレンジデー

5月31日(水)
午前0時~午後9時

山口市(山口県) VS 狛江市(東京都)

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

コースをウォーキングする前に
講習会を開催しますので
初めての方もぜひ、安心して
ご参加ください!



ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使用して行う、関節や膝の負担が軽く効果の高いフィットネスウォーキングです(通常のウォーキングよりも30~40%も高いカロリー燃焼率があるといわれています)



歩いて巡る山口市の歴史と文化

「てくてくウォーキング」を開催します!

参加者
募集中

日時: 平成29年6月4日(日) 10:00~15:00

集合・解散場所: JR山口線山口駅(集合時間 9:45)

参加費: 1,000円(弁当※お茶付、保険代含)

定員: 30名(先着順)

コース: 山口駅 → 亀山公園 → 県庁・藩庁門 → 洞春寺 → 香山公園五重の塔
→ 雲谷庵 → 菜香亭 → 龍福寺 → 一の坂川 → 山口駅

申込締切: 平成29年5月26日(金)

申込: 白石地区地域づくり協議会(Tel 941-5959)

大内文化を
一緒に歩いて
巡りませんか?



昨年の様子



第36回 木戸孝允(桂小五郎)逃走・潜伏の日々① ~京都脱出~

木戸孝允旧宅跡と木戸神社

糸米川のせせらぎに耳を澄ませると、周囲の林から小鳥のさえずりが聞こえてきます。ここは山口市糸米、木戸孝允旧宅跡です。

幕末は志士として国事に奔走、明治に入ると、西郷隆盛、大久保利通らとならび、維新の三傑と称され、日本の近代化に重要な役割を果たした木戸孝允(桂小五郎)。今年(明治10年(1877)5月26日)、彼が没してから140年という節目の年に当たります。

孝允は、臨終に際し、糸米村にあった邸宅と山林を村に寄付するよう遺言を残しました。その後、村民たちは、それを公債証書に転換し、その利子をもって子弟の教育に当てました。この遺徳を讃えるため、村民たちは彼を祀る祠を建立。明治19年(1886)には木戸公恩徳碑が建てられたのでした。

禁門の変

そんな孝允が生きた時代は、まさに混迷を極めた激動の時代でした。彼は自らの使命を果たそうとする中、幾度となく命の危機にさらされます。その中でも人生最大の危機、それは元治元年(1864)7月19日、京都

で起きた禁門の変の後、約250日間の逃走、潜伏の日々でした。

薩摩・会津藩を中心とする諸藩軍と戦い敗北した長州藩は、御所に向けて砲撃したという理由で、孝明天皇の怒りを買って朝敵となります。

この時、武力による現状打開に反対していた孝允は、戦闘には参加しませんでした。彼は、岡山藩、鳥取藩、広島藩など他藩との連携により窮状を打開しようとしていたのです。しかし、こうした外交努力は水泡と化したのでした。



鴨川を望む(京都市)

その後、彼は京都の鴨川に架かる二条大橋の下などに民衆に変装し潜伏。対馬藩邸などに潜んで情報収集をしますが、幕府による長州藩の残党狩りが行われていたため、身の危険を感じ、京都を脱出することを決めたのでした。

この脱走を手助けしたのが、^{たじまのくにいずし}但馬国出石出身の商人・^{ひろとじんすけ}広戸甚助でした。彼は、男気のある人物として知られていました。

事務職員募集

地域づくり協議会では職員さんを募集しています!

勤務地：山口市本町一丁目1-25 白石地域交流センター内

採用年月日：平成29年7月3日(月)

給与：日額6,820円(時給880円)

勤務日：週3日~4日程度(応相談)

勤務時間：8:30~17:15(休憩1時間を含む)

社会保険等：雇用・労災保険有

応募書類：履歴書(自署)・職務経歴書

応募締切：平成29年6月8日(木) 17:15必着

選考等：書類選考 平成29年6月9日(金)

面接選考 6月16日(金) (予定)

※面接時間については該当者へ個別に連絡

お問合せ先：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

担当：桑原・羽山 ※受付時間 平日8:30~17:15

ご応募
お待ちしております



食推だよりその25 減塩レシピ作ってませんか? ~減塩推進事業~

きゅうりとながいものあえ物

【材料】	(4人分)
さけるチーズ	2本
きゅうり	2本
ながいも	160g
かつおぶし	10g
もみのり	ひとつかみ
しょうゆ	小さじ1



【作り方】

- ①さけるチーズは縦にさいて、半分の長さに切る。
- ②きゅうりは4cm程度の長さの拍子木切りにする。
- ③ながいもは皮をむいてきゅうりと同様に切る。
- ④全ての材料をよく混ぜ合わせて完成。

☆栄養(1人分)

カロリー 96kcal カリウム 397mg 塩分 0.6g