

# 白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046  
山口市本町1-1-25  
白石地域交流センター内  
TEL 083-941-5959  
FAX 083-941-5966



http://www.y-shiraishi.net/  
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!



サビエルイルミネーション(撮影/羽山裕子)

2017年12月1日号 Vol.54



## 特別企画!「SLやまぐち号」 クリスマスブーツを片手におもてなし!

決行日 **12/24**日

山口駅11:11着▶11:13発

●集合時間 10時50分 ●集合場所 山口駅トイレ付近  
※駐車場はありません。

先着100名様へ  
かわいいサンタブーツを  
プレゼント

SLに向かって手を振ろう  
山口駅11:11着▶11:13発

12月の運行予定日							
日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

※○は運行日  
11時過ぎと17時過ぎに白石地区内を通過します



昨年の  
サンタたち



今年も大勢のサンタが  
おもてなしに  
参加します!!

12月2日(土) 12月10日(日)  
JRデステーションキャンペーン  
レトロ衣装で手振りをします。  
皆さんご参加ください!!



## 11/19日 第31回白石フェスティバルが開催されました!!



### 10/29 普通救命講習開催!!

山田主幹(市中央消防署)、三浦氏(中部方面隊白石分団長)のご指導で家庭や職場でできる応急手当と救急車が到着するまでに、居合わせた人ができる救命処置(心肺蘇生とAED)を学びました。



AED指導

### 11/5 防災講座開催!!

「普段の防災への備え  
～熊本地震の被災者に学ぶ～」

辻口浩二氏(熊本県菊池郡大津町役場)が体験談をもとに、普段の備え、「共助」の精神、日常の地域住民のつながりの大切さを講演されました。



辻口 浩二氏

第43回 勤王の女流歌人 野村望東尼<sup>のむらほうとうに</sup>⑤ ～幕末の風雲児現る～

長州藩の危機

文久3年(1863)8月18日、京都御所においてクーデター(八月十八日の政変)が起きました。その頃、尊王攘夷運動を展開し、急進的な路線を突き進もうとする長州藩と、それに同調する三条実美<sup>さんじょうさねとみ</sup>をはじめとする7人の公家は、薩摩・会津藩を中心とする公武合体派により、御所から追放されます。その後、7人の公家は、長州藩へと身を投じることになり、京都を後にしたのです。これが世にいう「七卿落ち」です。

翌元治元年(1864)7月19日、前月に起きた「池田屋事件」をきっかけに、長州藩では失地回復を焦る来島又兵衛らが、京都へと兵を進めます。しかし、ここで長州藩は敗北。御所に向かって砲撃したという理由で朝敵とされ、その後、朝廷は幕府に対して、「長州征討」を命じました。

そして、8月には、イギリス・フランス・アメリカ・オランダによる「四国艦隊下関砲撃事件」が起き、ここでも長州藩は敗北。その後、長州藩政府では、それまで政権を握っていた改革派に変わり保守派が台頭。こうした情勢の悪化を招いたのは、改革派政府員の責任であるとし、改革派の政府員は次々に処罰されていったのです。

高杉晋作の脱走

元治元年(1864)10月25日深夜。当時、萩の自宅に謹慎中であった高杉晋作は、同志が次々に捕らわれはじめ、処罰される中、身の危険を感じ脱走。山口・徳地・富海へと走ります。そこからは飛船で下関へと進み、11月1日、白石正一郎邸で出会った福岡藩士・中村円太とともに下関を出航。3日、博多に着いた後、田代に赴き、対馬藩士・平田大江らと九州連合策を話しますが、思うように話が進みませんでした。



野村家跡周辺の様子(福岡市)

そして、10日、晋作は、福岡藩士・月形洗蔵<sup>つきがたせんぞう</sup>らのはからいで、望東尼の平尾山荘に匿われることとなります。そこで望東尼は、当時、「谷梅之助」と変名していた晋作に対し、次の歌を詠みました。

「冬深き 雪のうちなる 梅の花  
埋もれながらも 香やはかくるる」

冬の深い雪の中に咲く梅の花、雪に埋もれていても、その香りはかくれることはありません。

この時、望東尼59歳。晋作26歳。彼女は、彼がただならぬ人物だということ、すでに見抜いていたのです。

明治維新150年記念講演のお知らせ

「<sup>ぶんな</sup>聞多走る!」  
～明治の元勳 井上馨の青春～

まつまえりょうじ  
松前了嗣氏を講

師にお招きし、講演会を開催します。  
講師：松前了嗣

参加無料  
学生さんも  
大歓迎!



日時：平成30年1月13日(土) 13:30～

場所：白石地域交流センター 2階講堂

申込：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

事務職員募集中

白石地区地域づくり協議会では、地域づくりに熱意のある方を募集しています。

※募集要項はHPをご覧ください。

応募締切 12月15日(金) 17:15



食推の健康食のおススメ

家族がよろこぶカルシウム料理教室が開催されました



チキン南蛮

【材料】 (4人分)		【タルタルソース】	
鶏むね肉	240g	プレーン	ヨーグルト 120g
酒	大さじ1	ゆで卵	1個
塩・こしょう	各少々	玉ねぎ	40g
薄力粉	小さじ4	らっきょう漬け	40g
卵	1個	マヨネーズ	(低カロリータイプ) 24g
揚げ油	適宜	塩	小さじ1/8
レタス	4枚	こしょう	適量
ミニトマト	8個		
だし汁	大さじ1		
しょうゆ	大さじ1/2		
酢	大さじ1/2		
砂糖	小さじ1/3		
赤唐辛子	1本		

☆栄養(1人分)

カロリー	249kcal
カルシウム	60mg
塩分	1.3g

食推だよりその27

減塩レシピ作ってませんか?  
～減塩推進事業～



- ①鶏むね肉は1.5cm厚さの一口大のそぎ切りにし、Aで下味をつける。
- ②赤唐辛子は、種を除き小口切りにする。耐熱容器にBを合わせ、電子レンジ600Wで30秒加熱する。
- ③タルタルソースを作る。ゆで卵は粗く刻む。玉ねぎは5mm角に切り、水にさらしてしっかり水気を切る。らっきょう漬けは水気をよく切り、みじん切りにする。残りの材料とともにすべて混ぜ合わせる。
- ④フライパンに1cm程度の油を熱しておく。①に薄力粉をまぶしつけ、溶いた卵液にくぐらせて揚げ焼きにする。熱いうちに②のタレを全体にからめる。
- ⑤皿に④を盛りつけ、タルタルソースをかける。ちぎったレタスとミニトマトを添える。