

白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046
山口市本町1-1-25
白石地域交流センター内
TEL 083-941-5959
FAX 083-941-5966



http://www.y-shiraishi.net/
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!

2018年10月1日号 Vol.63



駅通り(撮影/中村誠)

10月6日(土) D51 製造80周年イベント

10月6日(土)10:30から、
ナマヌヒヴァヒヴァ フラストジオによるフラダンス、
かすみ会(子供さん)による日本舞踊を披露して
いただきます。お楽しみに。

手旗で
手振り



ミニカフェ (10時~12時)

コーヒー・紅茶
ジュース

無料

ご来場をお待ちしております!!



参加者募集 グラウンド・ゴルフ大会

●秋季グラウンド・ゴルフ大会

日時: 10月8日(月・祝) 午前9:00~

【雨天中止(小雨決行)】

会場: 白石小学校グラウンド

参加対象: 中学生以上の白石地区住民

中学生以上!
初心者歓迎!

●グラウンド・ゴルフ 地域づくり協議会会長杯

日時: 11月4日(日) 午前9:00~

【雨天中止(小雨決行)】

会場: 白石小学校グラウンド

参加対象: 中学生以上の白石地区住民



申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

その他: 運動のできる服装と靴でご参加ください。

帽子・タオル・飲み物は必ず持参してください。

参加者募集 「てくてくウォーキング」開催!

~鴻ノ峰城跡と山口大神宮・木戸神社めぐり~

山口の市街地が一望できる鴻ノ峰登山と
西のお伊勢様、山口大神宮を参拝します。

日時: 10月21日(日) 10:00~15:00 (集合9:45)

集合・解散場所: JR山口線山口駅

定員: 50名(先着順)

コース: 山口駅→駅通り→美術館→藩庁門(県庁内)→木戸神社→昼食→鴻ノ峰城跡(頂上)→山口大神宮(内宮・外宮)→一の坂川→山口駅(約10km)

参加費: 1,000円(弁当・お茶、保険代)

申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)



参加者募集 第2回 明治維新史跡めぐりウォーク開催

日時: 11月3日(土・祝) 9:00~12:00【少雨決行】

集合場所: 白石地域交流センター駐車場

探訪ルート: 阿部協本陣跡→枕流亭跡→山口藩庁門→洞春寺

申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

締切: 10月31日(水)

募集 健康食のおすすめ料理教室 骨太クッキングのお知らせ

カルシウムをしっかりとりて口コモを予防しましょう!

日時: 10月25日(木) 10:00~13:00

場所: 白石地域交流センター 調理室、和室(2階)

参加費: 200円 募集人数: 先着20名 ☆託児あり☆

(白石住民の方、男女問わずご参加いただけます)

メニュー: 蒸し鶏と水菜のミルクごまとろろそば、
彩りサラダ、甘酒プリン

持参物: エプロン、三角巾、手拭き

締切: 10月19日(金)

申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

食推だより その30 減塩レシピ作ってませんか? ~減塩推進事業~

ぎょうざの皮ピザ

【材料】	(4人分)
ぎょうざの皮	12枚
たまねぎ	1/4個(40g)
赤ピーマン	1/2個(20g)
ピーマン	1/2個(20g)
しらす干し	10g
ミックスチーズ	60g
ケチャップ	小さじ2

しらす干しやチーズには
カルシウムが豊富!

【作り方】

- ①たまねぎ、ピーマン、赤ピーマンはみじん切りにし、しらす干し、ミックスチーズを混ぜ合わせる。
- ②天板にクッキングシートを敷き、ぎょうざの皮を置き、ケチャップを薄くぬって①の具をのせる。
- ③180°Cのオーブン(またはトースター)で約8分焼く。
※チーズが溶けて焦げ目がついたらOK!

☆栄養(1人分) カロリー 83kcal カルシウム112mg 塩分 0.7g

第52回 奇兵隊軍監 福田侠平④

侠平と野村望東尼

慶応2年(1866)6月に始まった四境戦争で幕府軍を退け勝利を収めた長州藩は、翌年の11月、今度は薩摩藩とともに討幕の兵を京都へと進めます。

この年の9月17日、薩摩藩の大久保利通、大山格之助らは、挙兵について協議をするため京都から山口へ来訪。長州・薩摩間で出兵に関する盟約が結ばれました。

「国元より今般繰出し候軍兵、一応、三田尻へ碇泊御引き合い、申し上げべく候こと但し、差引きとして、大山格之助来る二十五六日頃より罷り出て、三田尻へ滞在申すべく候こと」

こうして、三田尻には、薩摩藩の軍艦が続々とやって来ることになるのですが、この船を一目見ようと山口から三田尻へと向かったのが、女流歌人野村望東尼でした。

彼女は、下関で高杉晋作を看取ってから間もなく、山口に滞在していましたが、9月25日、防府天満宮に薩長連合軍の戦勝を祈願するため、山口を後にしたのでした。

「松のみと 見えしひかみの 山くまに
あらはれいでて 照る紅葉かな」

これは、当時、大内氷上に住んでいた侠平のもとを訪ねた際に詠んだ歌です。遠くから眺めると、氷上の山は松ばかりが生えているのかと思った彼女ですが、その山かげには、紅葉が陽ざしに照らされ輝いていまし



氷上橋から仁保川を望む(大内氷上)

た。日ざしに照らされた紅葉は、討幕に燃える侠平の姿なのかもしれません。侠平と望東尼は、この時、晋作の思ひ出話などに花が咲いたのではないのでしょうか。

薩摩藩の船

三田尻に着いた望東尼でしたが、10月に入っても薩摩の船は、なかなか姿を現しませんでした。この時、彼女は次の歌を詠んでいます。

「ちぎりおきて 帆かげも見えぬ 薩摩舟
またうき波や 立ちかへらむ」

出陣の日を約束しておきながら、船の帆影さえさえも見えない薩摩の船。また、長州と薩摩が敵対し合ったあの頃に、逆戻りするのではないかという不安な気持ちが伝わって来ます。

そして、この時望東尼は、自分の歌を侠平に見せたようです。当時の彼女の日記にはこう記されています。

「とかいつけて、福田ぬしにみせたりしかば、うち笑ひ、さる事にこそ、いずれも心つくし侍れなどありしかば、猶おぼつかなくて」

この時、侠平は、彼女に対しどのような感じで答えたのでしょうか。

「それですいの。えらい来んですちゃあもう。はあ、ぼちぼち来てもええ頃なんですのう。まあ、なに。近頃は薩摩もわしらあに協力的ですけえのう。ようやってくれませう。まあ、そのうち来ますいの。はっ、はっ、は」

おそらく、こんな感じだったのではないのでしょうか?

こうして、三田尻に薩摩船「豊瑞丸」が現れたのは、10月6日のことでした。

第1回明治維新史跡めぐりウォークを開催しました

9月1日(土)、雨天の為、午後に変更して行いました。ガイドの塩見興一郎さんの解説を聞きながら、史跡をめぐること約5km、爽やかなウォーキングが出来ました。



ちょうちんまつり
「お願いごと短冊」を奉納・祈願しました

9月11日(火)「山口七夕ちょうちん祭り」において子ども達が心を込めて書いた「お願いごと短冊」を子ども会育成会役員の皆さんが八坂神社に奉納・祈願いたしました。



チャレンジ健康づくり講座
白石すっきりボディを目指す会第1回目を開催しました!!

9月15日(土)、今年で4年目となる「白石すっきりボディを目指す会」を開催しました。参加者の皆さんには体力や体組成測定の後、目隠しをした活動量計を身につけ、2週間普段通りの生活をお願いしました。どれくらいの活動量があったか2週間後のお楽しみです。



五十鈴川の一斉清掃を行いました

9月2日(日)、「五十鈴川を守る会」が中心となって地域の皆様のご協力のもと、五十鈴川の清掃をしました。参加者の皆さん、たいへんお疲れ様でした。



Before



After

キレイになりました!

明治維新150年記念講演のお知らせ

「佐山出身の遊撃隊長：石川小五郎」

こやまよしまさ
小山良昌氏を講師にお招きし、講演会を開催します。

参加無料
学生さんも
大歓迎!



日時：10月13日(土)13:30~

場所：白石地域交流センター講堂

申込：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

白石地域交流センター(TEL 922-0381)