

# 白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046  
山口市本町1-1-25  
白石地域交流センター内  
TEL 083-941-5959  
FAX 083-941-5966



<http://www.y-shiraishi.net/>  
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!



どうもん広場(撮影/中村誠)

2018年12月1日号 Vol.65

## 12月9日 SLイベント

### ● 駅コンサート

(ずっとけ仲良しクラブによる  
銭太鼓、弥壽絃会による  
三味線演奏)

● 昭和レトロの着物着用  
手振りをします

### ミニカフェ (10時~12時)

コーヒー・紅茶  
ジュース



**無料**  
ご来場をお待ちしております!!

## 12月24日 SL最終運行イベント Xmas号

大勢のサンタがおもてなし

山口駅11:11着 ▶ 11:13発

● 集合時間 10時50分

● 集合場所 山口駅トイレ付近

※駐車場はありません。

今年も大勢のサンタが  
おもてなしに  
参加します!!



先着70名様へ  
かわいいサンタブーツを  
プレゼント

### 第2回

## 明治維新史跡めぐりウォークを開催しました

11月3日(土・祝)秋晴れの下、21名で亀山公園などの史跡を巡りました。2回目の開催ということで案内人の塩見さんの熱気あふれる解説で、参加者一同大満足でした。



## 第1回 白石地区地域づくり協議会会長杯 グラウンド・ゴルフ大会を開催しました

11月4日(日)、秋空の下で第1回地域づくり協議会会長杯が行われました。明るい笑顔があふれる楽しい大会となりました。



総合優勝	矢次孝多郎
男性の部	優勝 矢次孝多郎
	準優勝 松岡 途勝
	第3位 大田 克昌
女性の部	優勝 倉田千里代
	準優勝 荒瀬 和江
	第3位 原 澄子

(敬称略)

## ノルディックウォーキング講習会を開催しました

11月10日(土)広島県ノルディックウォーキング連盟理事、杉田寛治氏を講師にお迎えして「ノルディックウォーキング」の講習を受けました。紅葉が進むパークロードなど3キロの道のりをさわやかにウォーキングしました。



## 白石地区人権学習講演会を開催しました

11月17日(土)竹下和男氏による講演会を開催しました。「お弁当の日」をテーマに「食育」「学校給食」「幼児教育」「思春期の子育て」「家族・家庭」「学校経営」等、多岐に渡る内容で参加者と共に考える講演会となりました。



## 11月18日 第32回白石フェスティバルが開催されました!!

11月18日(日)、お陰様でたくさんの住民のみな様にご来場頂き、大盛況でした。スタッフの皆さん、大変お疲れ様でした。



ご参加ありがとうございます  
ごさいます

第54回 長州ファイブ密留学のきっかけ

文久3年(1863)5月12日、横浜から5人の長州藩士が、密かにイギリスに向け出航しました。彼らの名は、井上馨(志道聞多)、遠藤謹助、山尾庸三(庸造)、伊藤博文(春輔)、井上勝(野村弥吉)、後に「長州ファイブ(五傑)」と呼ばれることになる若者たちでした。

文久2年(1862)秋、長州藩は、イギリスのジャーディンマセソン商会より、ランスフィールドしんじゅつまる(壬戌丸)という蒸気船を購入しました。この船に乗組みを命じられたのが、井上馨、遠藤謹助、山尾庸三らでありました。

この時、長州藩では誰も船を運転することができませんでしたので、機関手と運転手は外国人を雇っていました。しかし、藩では攘夷の方針なのに外国人を雇っているのはいかなものかという議論になり、時期を定めて外国人を解雇することになり、海軍奉行の勝海舟の塾で機関学を修めておりました長州藩士・土屋平四郎という人物に運転を依頼することにしました。ところが、土屋は、実地の経験がないという理由でそれを断り、同塾で機関学を教授している高木三郎なる人物を紹介したのです。

こうして、高木が船を運転することになりましたが、実は彼も船の運転をするのは初めてでした。そこで、やり損なっては笑いものになるから、夜になってやってみようということになり、宵から火を焚いたならば、12時頃には必ず蒸気ができるから、ということで火を焚きはじめまし

たが、火を焚く係りの者が不慣れであったため、12時なっても1時になっても一切、蒸気ができせん。それでついに夜が明けてしまいました。

そこで、その夜、再び火を焚き始めました。すると、今度は12時頃に蒸気ことができました。

早速、高木は、船に乗り込むと、本を見ながら動かしますが、船は後ろへと進み始めました。そして今度はそれをあべこべに操作すると、船は前へ向いて進み出しました。次に錨を揚げようとする。しかし、スピードが出ており錨がどうしても揚がりません。そこで、機械の運転を止めて、船が動き出したらすぐに揚げるようにと指示します。しかし、またスピードが出てしまい、錨が船べりに着いて揚がりません。それで仕方なく、そのまま横浜から品川へと廻航したということです。

そこで山尾らは、「こんなことでは仕方ない。是非外国へ出て、実地に研究をしたい」と思うようになったということです。高木の運転技術がもう少し熟練していれば、長州ファイブも存在しなかったのかもしれないね。



品川第三台場より品川第六台場を望む(東京都港区)

食推の健康食のおススメ

男性料理教室開催のお知らせ

参加者募集

日時：平成31年1月26日(土) 10:00~  
場所：白石地域交流センター 調理室、和室(2階)  
持参物：エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、ふきん(2枚)  
締切：1月23日(水)  
申込先：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

明治維新150年記念講演のお知らせ

「桂小五郎潜伏の地～出石・養父市場・城崎温泉～」

まつまへりようじ  
松前了嗣氏を講師にお招きし、講演会を開催します。

参加無料  
学生さんも  
大歓迎!



日時：12月15日(土) 13:30~  
場所：白石地域交流センター 講堂  
申込：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

食推だよりその31

減塩レシピ作ってませんか?  
～減塩推進事業～

肉巻き豆腐のスタミナソテー



【材料】	(4人分)	【作り方】
厚揚げ	200g	①厚揚げは湯通しをして、2cm幅の棒状に切る。
玉ねぎ	100g	玉ねぎは2cm幅のくし切り、にんじんは5mm幅のいちよう切りにする。Aは合わせておく。
にんじん	80g	
豚もも薄切り肉	120g	②豚肉を広げ、塩こしょうをふり、厚揚げをのせて巻く。周りに小麦粉をまぶす。
塩	小さじ1/5	
こしょう	少々	③フライパンにごま油を熱し、②を入れて全面をきつね色に焼く。
小麦粉	小さじ2	
むぎ枝豆	40g	④玉ねぎ、にんじん、むぎ枝豆を加えて炒める。
焼肉のたれ	大さじ2	ほぼ火が通ったら、Aを回しかけ、全体にからめて完成。
酒	大さじ1	
みりん	大さじ1	
トマトケチャップ	大さじ2	※短時間で仕上げたい場合は、にんじんと玉ねぎを耐熱容器に入れて、ラップをして電子レンジで加熱して火を通しておきましょう。
ごま油	大さじ1	