

白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046
山口市本町1-1-25
白石地域交流センター内
TEL 083-941-5959
FAX 083-941-5966



http://www.y-shiraishi.net/
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!

2019年10月1日号 Vol. 75

鳳凰山にて(撮影/中村誠)

10月6日 SL「やまぐち」号イベント開催!!

●駅コンサート(10:30~)

服部瑛司とアロハエコーズの生演奏
アロハハイビスカスのフラダンスのコラボ

白石地区のみなさん!!
午前10:20
山口駅に集合!!

OPEN ミニカフェ(10時~12時)

コーヒー・紅茶
ジュース

無料



食推の健康食のおススメ

家族がよろこぶ カルシウム料理教室

日時: 10月7日(月) 10:00~13:00
場所: 白石地域交流センター 2階 調理室、和室
対象: 白石住民 どなたでも ※託児あり
定員: 20名(先着順)
参加費: 200円(当日ご持参ください)
持参品: エプロン、三角巾、ふきん2枚
申込: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)
申込締切: 10月2日(水)



「やまぐちえき」応援イベント実行委員会と
白石歴史探訪の会共催

「てくてくウォーキング」開催!

~鴻ノ峰城跡と山口大神宮・木戸神社めぐり~

山口の市街地が一望できる鴻ノ峰
登山と山口大神宮(内宮・外宮)を
参拝します。



日時: 10月20日(日) 10:00~15:00
集合・解散場所: JR山口線山口駅(集合9:45)
定員: 50名(先着順)
コース: 山口駅→駅通り→木戸神社→昼食→鴻ノ峰
城跡(頂上)→藩庁門(県庁内)→山口大神宮(内宮・
外宮)→一の坂川→山口駅(約10km)
参加費: 1,000円(弁当・お茶、保険代)
申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)
申込締切: 10月16日(水)

秋季グラウンド・ゴルフ大会

日時: 10月14日(月・祝) 午前9:00~
【雨天中止(小雨決行)】

会場: 白石小学校グラウンド
参加対象: 中学生以上の白石地区住民
申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)
申込締切: 10月7日(月)
その他: 運動のできる服装と靴でご参加ください。
帽子・タオル・飲み物は必ず持参してください。



中学生以上!
初心者歓迎!

白石歴史探訪の会 講演会のお知らせ

小ナポレオン山田顕義

こやまよしまさ
小山良昌氏を講師に
お招きし、講演会を
開催します。

参加無料
学生さんも大歓迎!



日時: 10月19日(土) 13:30~
場所: 白石地域交流センター 講堂
申込: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

ノルディックウォーキング 講習会を開催します



日時: 10月26日(土) 10:00~12:00
内容: 講習会を実施後、約3kmのウォーキング
集合場所: 白石地域交流センター
申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)
申込締切: 10月21日(月)
準備等: 飲み物、歩きやすい服装・靴、タオル、ノルディック
ポール(お持ちの方)
※ノルディックポールはご用意します。



第6回

廣澤眞臣邸

長州藩、明治政府の中樞

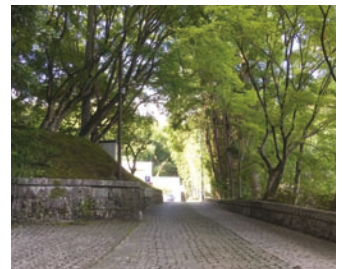
維新の十傑の中のひとり廣澤眞臣は、天保4年(1833)12月29日、長門国阿武郡萩十日市に住む長州藩士・柏村半右衛門の三男として生まれ、12歳の時に同藩士・波多野家の養子となりました。嘉永6年(1853)、ペリー来航の際には、江戸に出張を命じられ、その後は、軍制詮議御用掛、大検使役、有備館御用掛、蔵元本役など、実務官僚として、常に藩政の中樞に関わりました。

元治元年(1864)7月19日、長州藩は禁門の変で敗北すると、藩内ではそれまで政権を握っていた正義派に代わり、俗論派が台頭。正義派の政府員は次々と処罰されます。この年の12月9日、眞臣も野山獄に投じられますが、慶応元年(1865)1月、大田・絵堂の戦いで正義派が勝利すると、2月15日、藩命により出獄。四境戦争が勃発した同2年(1866)9月2日には、井上馨らとともに厳島(廿日市市宮島町)において勝海舟と応接し、休戦協定を結びました。同3年(1867)9月19日には、山口で薩摩藩の大久保利通らとともに、薩長連合軍の出兵協約を締結。後に上京すると、討幕の密勅を持ち帰りました。

こうして、明治元年(1868)1月3日、新政府の参与となり、海陸軍務掛、内国事務掛、同2年(1869)7月8日には民部大輔、23日には参議となりますが、同4年(1871)1月8日、東京麴町富士見町の自宅で暗殺されました。享年39でした。

巨大なほおずき

眞臣は文武両道で、大変温厚な性格でした。また、人並みはずれた体格の持ち主で、両手を下すと膝を過ぎ、足袋は16文(38.4cm)、頭の位置は部屋の鴨居よりも高く、その姿はまるで仁王像が楼門から闊歩して来たかのようなのだといわれています。体重36貫目(135kg)のその体は、ただ膨れているだけではありませんでした。骨組みは太く、固太りであったようです。文久2年(1862)11月13日、高杉晋作らが外国人襲撃を企て、未遂に終わった大森梅屋敷事件の際には、世子・毛利元徳の護衛のため、有備館の諸生を引き連れ、江戸の桜田藩邸から大森までの約13kmの道程を駆け足で急行しました。その姿は、「仁王尊の韋駄天走り」と評されたといふことです。



廣澤眞臣旧跡跡周辺の様子
(山口市荻町・緑町)

眞臣の山口での住居は、湯田温泉の北東にある障子岳しょうじがだけの麓にありました。雅号の障岳もこの山名由来するようです。この家の壁は室内外ともに赤土で塗られており、夕陽に照らされた部屋の中で、真っ赤な顔をして座っている彼の姿は、熟した「ほおずき」のようだったそうです。そこで眞臣は、この部屋を「酸漿庵ほおずきあん」と名付けました。何だかとてもかわいらしい名前ですね。

SL「やまぐち」号 イベント開催!!

9月8日(日) SLイベントを開催しました。



しつこいお迎え

お月見セット

五十鈴川の一斉清掃を行いました

9月1日(日)、「五十鈴川を守る会」実行委員会を中心に地域の皆様と五十鈴川の清掃を行いました。あいにくの雨でしたが、ご協力頂いた皆様のおかげでとても綺麗になりました。大変お疲れ様でした。



Before

After

キレイになりました!

食推だよりその34
減塩レシピっておもしろい?
～減塩推進事業～

チーズを使って
カルシウムもしっかり



チーズの羽付きぎょうざ

【材料】 (4人分)

- ぎょうざの皮 24枚
- 豚ひき肉 200g
- にら 100g
- 長ねぎ 1本
- しょうが(すりおろし) 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1/2
- A 塩 小さじ1/4
- 酒 大さじ1/2
- サラダ油 大さじ1/2
- 50g
- しょうゆ 小さじ2
- 酢 小さじ2

【作り方】

- ①には細かく刻む。長ねぎはみじん切りにする。
- ②ボウルに豚ひき肉を入れ、Aを加えて混ぜる。
①、しょうがを加え、よくこねて24等分する。
- ③ぎょうざの皮の中央に②のをせて、皮のふちに水をつけて包む。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、合わせ目を上にして③を並べて、水を大さじ3杯入れ、弱火～中火で蒸し焼きにする。ぎょうざに火が通ったら、一度皿に取り出す。
- ⑤空いたフライパンをキッチンペーパーでふき、ピザ用チーズを一面に広げ、ぎょうざを並べ中火にかける。溶けたチーズがカリッとするまで焼き、酢しょうゆを添える。

☆栄養(1人分) エネルギー295kcal カルシウム119mg 塩分1.2g