

白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046
山口市本町1-1-25
白石地域交流センター内
TEL 083-941-5959
FAX 083-941-5966



http://www.y-shiraishi.net/
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!



一の坂川沿いに咲くスイセン

2020年3月1日号 Vol.80

発災実動訓練実施のお知らせ

令和2年3月8日(日)午前8:00~11:00、7町内会(荒高、上清水、中讃井、西門前・新橋、新道、早間田、米屋町町内会)が合同で「大原湖断層を震源とした地震が発生、山口市内にも大きな被害をもたらされている」という想定で訓練を実施します。ご理解、ご協力をお願い致します。



12:00~14:00

起震車で地震体験

※お車での来場はご遠慮ください。

白石地域防災イベント開催!!

日時：令和2年3月8日(日)
11:00~12:00

飛び入り参加OK
申込不要

場所：白石地域交流センター
集合場所：白石地域交流センター講堂 (2F)

参加無料

- ・先着100名に防災グッズ進呈
- ・防災クイズに挑戦
- ・防災教室(防災講話)...等



みなさまのご参加をお待ちしています

※お車での来場はご遠慮ください。

3/20(全祝) SL「やまぐち」号運行スタート!

駅コンサート

着ぐるみと一緒に手振り

- ・トワイライト・フォー (フォークソング)
- ・弥寿絃会 (三味線)

白石地区のみなさん!!
午前10:20
山口駅に集合!!



着ぐるみたちが山口駅に大集合!



共々80名以上へお菓子をプレゼント

SLに向かって手を振ろう
山口駅11:11着▶11:13発

3月の運行予定日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※○は運行日
11時過ぎと17時過ぎに白石地区内を通過します

地域づくり計画策定委員会からのお知らせ — 住民アンケート調査実施!!

「住民アンケート調査」を実施します。アンケートは令和2年3月1日現在、白石地区にお住まいの18歳以上の方、約4人に1人にあたる2,000人を無作為に選ばせて頂き、3月下旬に発送します。お手元に届きましたら、是非ご協力ください。お願いします。



この封筒で届きます

アンケートが届いた方
ご協力をお願いします!

白石地区地域づくり協議会 グラウンド・ゴルフ実行委員会 新春月例会開催!!

1月29日(水)、新亀山公園ふれあい広場でグラウンド・ゴルフしらいし新春月例会を開催しました。

1位	松岡 途勝
2位	斉藤 和彦
3位	守田 和彦
4位	仲子 寿利
5位	矢次孝多郎

(敬称略)

チャレンジ健康づくり講座 白石すっきりボディを目指す会修了式を開催!!

2月8日(土)、令和元年度参加者(第5期生)の修了式を行い、修了書を授与しました。最終回では、グループごとに分かれて、「①「8000歩20分」を目指して取り組んで」、「②白石すっきりボディを目指す会に参加して」をテーマに感想や意見交換を行いました。参加者からは「歩くことが楽しくなった」「歩いてみて白石の知らないところが発見できた」など、様々な感想がありました。参加者同士の交流も図れ、笑顔いっぱいの修了式となりました。



修了書授与



第11回

杉孫七郎邸

皇政復古七十年記念山口史蹟図は、山口県文書館のホームページでご覧になれます。



長州藩の実力者

聴雨・呑鵬の他にも、古隈山人・猴林など、山口市古熊ゆかりの雅号を持つ杉孫七郎は、天保6年(1835)1月16日、周防国吉敷郡御堀村水上(現・山口市大内水上)出身の植木五郎右衛門の次男として萩に生まれました。母親は藩の重臣・周布政之助の実姉です。

文久元年(1861)12月、孫七郎は幕府の遣欧使節団に随行し、約1年間、フランス・イギリスなど欧州諸国を歴訪します。そこで目にしたのは、蒸気機関車・造船所などの先進的な技術でした。この渡航は、長州ファイブがイギリスに密留学するきっかけにもなりました。

元治元年(1864)8月、長州藩は関門海峡で英米仏蘭4カ国連合艦隊からの砲撃を受け敗北。その後の講和談判で副使として正使・高杉晋作を補佐したのが孫七郎でした。この時、通訳はイギリスから帰国して間もない井上馨と伊藤博文でした。

海外視察を経験し、既に攘夷の無謀なることを悟っていた彼らは、通訳のアーネスト・サトウを介し、連合国側と休戦条約を協定。しかし、連合国が長州藩に対して要求した300万ドルの賠償金は断固拒否したのです。

能筆家、諧謔好きの風流人

野村素介・長三洲。この二人の能筆家と並び、長州三筆のひとりと呼ばれたのが孫七郎でした。彼の書は山口市

菜香亭にも見ることができます。「有趣」と大書された扁額の前では多くの人々が魅了され、思わず足を止めます。

また、下関市長府安養寺の覚苑寺に置かれていた防長孤児院を経済的に支援するため、揮毫料を10数年間にわたって寄付するなど、社会福祉にも貢献しました。

明治20年(1887)、長年、国事に尽力したということで、彼は子爵を授けられました。その時詠んだ歌がこちらです。

「寸功も無くて華族に列せられ小癩(子爵)な奴と人はいふらん」

何の功績もない私が華族に列せられた。実にもったいない話だ。この荣誉はむしろ、若くして散った多くの仲間たちが賜るべきであろう…。



杉孫七郎旧邸跡に向かう(山口市古熊)

長州ファイブよりも先に海外へ渡り、同志とともに幕末動乱の中を駆け抜けた長州藩の実力者、杉孫七郎。ユーモアあふれるこの歌には、謙虚で優しくサービス精神旺盛な、そんな彼の人柄がにじみ出ています。

現在、彼の隠居所といわれる古熊の旧邸跡周辺は、草木が生い茂っています。風流人であった彼は、隠者のごとく、晩年は、ここで静かな生活を送りたかったのかもしれない。

食推の健康食のおススメ

男性料理教室を開催しました

1月25日(土)に男性を対象とした料理教室を開催しました。ヘルシーでもボリュームがあり、参加者の皆さんは大満足でした。今回はヘルシー酢豚のレシピをご紹介します。ぜひ作ってみてください。



食推だよりその36

減塩レシピ作ってませんか? ~減塩推進事業~

油で揚げないのでもヘルシー♪



ヘルシー酢豚

【材料】 (4人分)

- 豚もも肉 200g
- 塩 小さじ1/6
- こしょう 少々
- 小麦粉 大さじ1弱
- サラダ油 大さじ1・1/3
- 干しいたけ 8g
- 玉ねぎ 120g
- にんじん 60g
- チンゲンサイ 120g
- ケチャップ 大さじ2・2/3
- 酢 大さじ2
- しいたけの戻し汁 大さじ3
- ★塩 小さじ1/6
- 砂糖 大さじ1・1/3
- しょうゆ 小さじ2
- 片栗粉 小さじ1
- サニーレタス 40g

【作り方】

- ①干しいたけはひたひたの水でもどし、4つ切りにする。(戻し汁はとっておく)
- ②玉ねぎはくし切りにし、2~3等分に切る。にんじんはちょう切り、チンゲンサイは食べやすい長さに切る。
- ③鍋に湯を沸かし、にんじん、玉ねぎ、チンゲンサイ、干しいたけの順にそれぞれ同じ湯で固ゆでし、ざるにあげておく。(ゆでる時もざるを使うと便利)
- ④豚肉は1枚を一口大にまとめ、塩、こしょう、小麦粉をまぶしておく。
- ⑤★の調味料を合わせておく。
- ⑥中華なべ(フライパン)にサラダ油をひき、④を丸めたまま両面を焼く。★の調味料を混ぜてから鍋に入れ、③の野菜を入れ、全体を絡め合わせる。
- ⑦皿にサニーレタスをひき、その上に盛りつける。

☆栄養(1人分) エネルギー199kcal 塩分1.3g