

白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046
山口市本町1-1-25
白石地域交流センター内
TEL 083-941-5959
FAX 083-941-5966



<http://www.y-shiraishi.net/>
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!



ヤマガラ(撮影/中村誠)

2022年3月1日号 Vol. 104

発災実動訓練実施のお知らせ

令和4年3月6日(日)午前8:00～、荒高、西門前新橋町、中讃井、上清水、新道、米屋町、東糸米、東白石、田町、ツインタワー黄金町町内会では、共同して「その時どうする?南海トラフ地震発生」に備えた“地域住民総参加による対応訓練”を行います。ご理解とご協力をお願い致します。

1. せわあない!黄色いタスキ訓練(8:00)

安否を知らせる黄色いタスキを玄関周りに掲げてください。(安否確認の際、無事を知らせる合図になります)

2. 起震車にて地震を疑似体験(11:00～13:00)

白石地域交流センター駐車場にて、起震車で地震の揺れを体験できます。

3. 非常食試食会(11:00～)

白石地域交流センターにて無料で非常食を試食することができます。(先着150名)

1/22(土)「第4回 チャレンジ健康づくり」を開催しました!!

青木邦夫先生から「身体活動と健康・体力に関する最近の研究結果」の講義を受けた後、説明を受けながらゴムバンドも使った筋力トレーニングをしました。

単純な動きでも、しっかり体に効いてきます。ちょっとした角度、ゴムバンドの持ち方・動かし方などでアプローチする筋肉が変わって、トレーニングには正しい知識と意識が必要だと感じました。先生は、継続の大切さと難しさを話されると同時に、翌日以降の筋肉痛の心配をしてくださいました。(参加者の皆さん大丈夫でしたか?!)

「筋肉トレーニングには手遅れなし」とのこと、続けたら、先生のように素敵に年を重ねられそうです。健康にも美容にもつながる時間でした。

(きれいな筋肉に憧れながら、運動は三日坊主の常連、ダメじゃん…。取材担当：藤本)



青木先生

先生 何歳!?



スクワット



足伸ばし



ゴムバンドでトレーニング

3/19(土) SL「やまぐち」号 運行スタート!

沿線で、散歩中に、お宅から・・・SLにむかって、元気よく、笑顔で手を振ろう!

きっと、乗客の皆さんも笑顔で楽しんでくれるよ!

山口駅11:11着▶11:13発

●集合時間 10時50分

●集合場所 山口駅トイレ付近

※駐車場はありません。

※80歳以上へお菓子をプレゼント



SLに向かって手を振ろう

11時過ぎと17時過ぎに白石地区内を通過します

SL「やまぐち」号 運行カレンダー

3月							4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

※○は運行日。11時過ぎと17時過ぎに白石地区内を通過します。

※運行予定は変更となる場合があります。最新の情報はSL「やまぐち」号HPへ。



※見学等の際は周囲の方との距離を保ち、可能な限りマスクを着用、大声での会話を控えるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止へのご協力をお願い致します。



行海上人の墓(山口市大内氷上)

第12回 寺社参詣

「日増しに寒気相募り候ところ、先ず以って御堅勝ござなさるべく、恐喜少なからず存じ奉り候。この節は皆々御留守故、さぞさぞ御閑静に入らせらるべくと愚察し奉り候。しかしながら御不自由の事もこれあるべくと、ここもにて皆々御噂仕り居り候。御母様にも先日は繁作御同道にて氷上山、御伊勢その外へも御出でなされ、御気まぎれ遊ばされ候。おかた、お光も無事まかり居り候」

これは、文久3年(1863)10月9日、晋作が、萩に住む父・小忠太に宛てた手紙の一部です。ここには晋作の母ミチ・妻マサ・妹ミツが、中間の繁作を伴い、山口を訪れたことが書かれています。その中に「氷上山、御伊勢その外へも御出でなされ」とあることから、この時彼女たちは、大内氷上の「氷上山興隆寺」や滝町の「山口大神宮」などを訪れたことがわかります。

山口大神宮は、「西のお伊勢様」として西国九州方面から多くの参拝客が訪れていましたが、当時、長州藩では、小郡の柳井田や防府の勝坂などに関門を設け、他国人は山口に入ることが禁止されていました。そこで藩外からの参拝者のために、小郡の山手と台道の2カ所に遥拝所が設置されました。

氷上山興隆寺は大内氏の氏寺で、隆盛を極めた頃には、境内には妙見社上宮・下宮をはじめ、多くの塔頭や堂塔が建ち並んでいたといわれています。

しかし、天文20年(1551)に起きた大内義隆の家臣・陶晴賢すえはるかたの乱により兵火に見舞われたため一時衰退。その後は、僧・行海ぎょうかいによって再興されました。彼の墓は境内の西側、まる山墓地にあります。

その行海から書じゅうしを学び、従士じゆうしを務めていたのが、坂九郎左衛門時存さかくらうざえもんじぞんという人物で、その二男が晋作の4代前の当主・又左衛門春善にあたります。

時存は、延宝7年(1679)、山口の矢島家に生まれ、後に坂家の養子となりました。明倫館創建にあたり諸制度を裁定するなど、長州藩において数々の功績を立てた能吏でした。

当時、高杉家の人々は、時存の恩師が氷上山興隆寺中興の祖・行海であることを知っていたのでしょうか。また、行海の墓が境内近くにあることを、誰かから聞いていたのでしょうか。大変気になるところです。

あの日、彼女たちが目にした興隆寺の伽藍がらんですが、明治に入ると急激な縮小再編が行われ、東照宮は上堅小路の築山神社として移築。本堂は大殿大路の龍福寺に売却されました。さらに、戦後の農地解放が急激な宅地開発につながり、現在では中興堂、妙見社、庫裏を残すのみとなっています。

令和4年度「白石歴史探訪の会」イベント開催予定

参加無料
学生さんも
大歓迎!

【講演会】 場所：白石地域交流センター講堂

開催日	講師
6月25日(土) 13:30~15:00	小山良昌氏
7月23日(土) 13:30~15:00	松前了嗣氏
8月27日(土) 13:30~15:00	歴史民俗資料館学芸員
10月22日(土) 13:30~15:00	小山良昌氏
12月17日(土) 13:30~15:00	歴史民俗資料館学芸員
R5年1月21日(土) 13:30~15:00	松前了嗣氏

【史跡巡りウォーク】

10月1日(土) …… 松前了嗣氏

11月26日(土) …… 松前了嗣氏

申込：白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

※演題等詳細が決定しましたら、広報誌でお知らせいたします。

お詫び

1月29日(土)に予定していました男性料理教室は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、急遽中止となりました。お申し込みいただいた皆様、申し訳ございませんでした。



本誌掲載のイベントは、状況により変更または中止になる場合があります。変更・中止の場合は、白石地区地域づくり協議会フェイスブックにてお知らせします。