

# 白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046  
山口市本町1-1-25  
白石地域交流センター内  
TEL 083-941-5959  
FAX 083-941-5966

<http://www.y-shiraishi.net/>  
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!



2022年8月1日号 Vol. 109



一の坂川(撮影/羽山裕子)

## 令和4年度「チャレンジ健康づくり」開講!!

参加者  
大募集!!

人生100年時代といわれ、健康寿命なんて言葉も気になる昨今…。「楽しく長生きするためにも、筋力(体を支える力)は大切」と聞いて、反論する方はいないのではと思われれます。ただ…。「その筋力を維持・向上させるのが大変な(運動面倒くさい)んだよね」とつぶやく人も少なくないのでは?(願望)

一人では運動習慣を続けるのが難しい、お金もだけど余力筋力も蓄えたい、費用は安く!出来れば楽しく♪チャレンジ健康づくりはいかがですか?

(自分でやれてるし、という方スゴイデス(平伏)。時間が無い、既に体力がないという方、お疲れ様です。興味のある方、どうぞ覗いてみてください。文章:藤本)

### ■インターバル速歩と各種健康講座(全7回)

- 第1回: 9月10日(土) インターバル速歩講座 # 1 市原靖子氏
  - 第2回: 9月24日(土) ウォーキング講座 馬田義子氏
  - 第3回: 10月22日(土) ノルディックウォーキング講座 杉田寛治氏
  - 第4回: 11月26日(土) インターバル速歩講座 # 2 市原靖子氏
  - 第5回: 12月17日(土) ストレッチ講座 澄川絵里奈氏
  - 第6回: 1月28日(土) 日常生活での簡単筋トレ講座 青木邦男氏
  - 第7回: 2月18日(土) インターバル速歩講座 # 3 市原靖子氏
- ※各回各自で用意するもの・タオル、飲物(水分補給用)、マスク  
時間: 10:00~11:30  
場所: 白石地域交流センター 講堂(2階)  
申込先: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

### 7/24日 新健康法「インターバル速歩」体験会を開催しました!

市原先生から「インターバル速歩」と「ウォーキング」の違いなどを聞き、自分を支える筋力の簡易チェックをして、さあ実践。ややきつい運動で、体力の向上を目指すインターバル速歩



市原先生

…なのですが、皆さんにお伝えすべくカメラを構えたのに…データが消えました。ゾンビ顔「何してんのん」と呆れずに、どんなもの?と調べてくださった、優しいあなた。大丈夫。本番は今からです。興味がわいたら、ぜひ体験してみてください。(というわけで今回は詳しい説明はしないことにしました。取材:藤本)



筋力簡易テスト

### 8/6日 JR山口線「宮野~津和野」開通100周年記念 おもてなしイベント開催!!

開催日時: 8月6日(土) 10:45集合  
開催場所: JR山口駅ホーム  
発車時刻: 11時12分

先着200名様へ  
お菓子をプレゼント

※運行予定は変更となる場合があります。最新の情報はSL「やまぐち」号HPへ。



### 白石歴史探訪の会講演会を開催しました

今年度も気軽に白石の歴史を学べる「白石歴史探訪の会(全8回)」が始まりました。6・7月の講演会には約40名の皆様が参加され、先生方のお話を傾聴されました。



第1回目/6月25日

今年度は、毎回講師の先生方からクイズが出題され、全問正解者を表彰(多数の場合は3名抽選)するというワクワクが追加されています。



第2回目/7月23日

第1回目のクイズには16名が挑戦され、全問正解者が4名となり、いきなり抽選に! 第2回目のクイズの参加者も多数の様です。さて、結果はいかに?!



表彰者

クイズ好きな方、白石をもっと知りたい方、歴史好きな方、是非参加してみませんか?

### 白石歴史探訪の会講演会のお知らせ 獅子舞めぐりinやまぐち~獅子頭の700年~

歴史民俗資料館文化財専門員の清水美里氏を講師にお招きし、講演会を開催します。

日時: 8月27日(土) 13:30~  
場所: 白石地域交流センター 講堂  
申込: 白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

参加無料  
学生さんも  
大歓迎!



本陣三原屋跡周辺の様子  
(山口市小郡下郷)

## 第17回 姓名変更

「かれこれ、申し上げたき事も山岳の如くござ候えども、余り長篇に相成り候につき、先ずはこれまでにて<sup>かくひつ</sup>閣筆仕り候」

晋作は、この手紙で、申し上げたいことは山ほどあるが、長文になってしまったので、これで筆を置こうといっています。しかし、手紙は追伸へと続きます。

「二白、寒気御厭い専一に存じ奉り候。なお又、先日申し上げ候替名<sup>かえな</sup>の儀、如何御高案あられ候や、追々前田その外へ相談仕り候ところ、改姓名にてもよろしくと申し居り候。実は馬関幕府船一条につき、私姓名も随分幕吏の耳に入り居り候事につき、京撰の間も追々探索人評判仕る位の事にござ候。それ故、前田も右の節吐き候かと存じ候。かれこれのところ、早々御存じより仰せ越され候ようお願い上げ奉り候。改名なれば、直助、四郎の二つに候。改姓名なれば、祝部太郎とか、西浦松助とか、十郎とか仕りたくござ候。祝部は高杉城の古言もこれあり。西浦は家来にも御附けなされ候事にて、西浦村の所以もこれあり。二つ取りなれば祝部の方を好み申し候。名字異りても、高杉家の末家たる事は、子孫へ遺言致しおき候落着に候。早速、仰せ遣わされ候よう、ひとえに願ひ上げ奉り候。大西外祖父にも御序の節御鶴声頼み奉り候。再拜白」

当時、晋作は姓名を改めようとしていたようで、かねて

より、父や前田孫右衛門に相談をしていたようで

す。また、手紙に「馬関幕府船一条」とありますが、これは「朝陽丸事件」のことと思われます。文久3年(1863)7月24日、幕府は、5月10日に長州藩が行った外国船砲撃に対し、詰問使・中根市之允を送り込んできました。ところが、26日、血気にはやる奇兵隊士たちは攘夷の正当性を叫び、市之允が乗って来た軍艦朝陽丸を奪い取ってしまいます。さらに、8月19日には小郡の本陣三原屋に宿泊していた詰問使の随員3人が奇兵隊士らによって暗殺され、21日には市之允も瀬戸内海の中関沖(防府市)の船上で斬殺されたのです。

その頃、奇兵隊総管を務めていた晋作は、幕府にその名が知られ、後に京都や大坂でも彼を探索する者がいたようで、改姓名を思いついたのでしょう。

「改姓名なれば、祝部太郎とか、西浦松助とか」「祝部は高杉城の古言もこれあり」とありますが、高杉家はかつて備後国三谿郡高杉村(現・広島県三次市)に居住し、在名をもって高杉と称したようです。そこには祝城<sup>ほり</sup>があり、別名を高杉城と呼び、その城主が祝甲斐守・同治部大輔でした。また、高田郡西浦(現・広島県安芸高田市)には高杉山城もあったようで、晋作の先祖である高杉小左衛門の所居だったようです。

## 6/26日 春季グラウンド・ゴルフ大会を開催しました

雨も心配されましたが、無事に大会を開催できました。接戦を制した皆さんは表のとおりです。おめでとうございます!

(「グラウンド・ゴルフ」歳を素敵に重ねる秘訣のひとつとみつけたら?! 取材:藤本)



男性の部  
入賞者



女性の部  
入賞者

総合優勝	小谷 朋広	
男性の部	優勝	小谷 朋広
	準優勝	齊藤 和彦
	第3位	矢次孝多郎
女性の部	優勝	篠原 俊子
	準優勝	田中 知子
	第3位	倉田千里代

(敬称略)



本誌掲載のイベントは、状況により変更または中止になる場合があります。変更・中止の場合は、白石地区地域づくり協議会フェイスブックにてお知らせします。