

# 白石地区 地域づくり 協議会だより

白石地区地域づくり協議会

〒753-0046  
山口市本町1-1-25  
白石地域交流センター内  
TEL 083-941-5959  
FAX 083-941-5966

<http://www.y-shiraishi.net/>  
携帯・スマホからは上のQRコードでアクセス!



2022年10月1日号 Vol.111



タマスダレと蟻(撮影/綿谷伊佐子)

## 事務職員募集中

応募締切

10月14日(金)17:15まで

まだ間に合います!

地域づくり活動に関心のある方のご応募をお待ちしております。詳しくは「協議会だより 2022年9月1日号」(右QRコードから)をご覧ください。

お問合せ先:白石地区地域づくり協議会 TEL 941-5959 (担当:桑原、綿谷)



ご応募  
お待ちしております

参加者  
募集!!

## 秋季グラウンド・ゴルフ大会開催

日時:10月9日(日)午前9:00~

【雨天中止(少雨決行)】

場所:白石小学校グラウンド

参加対象:小学校5年生以上の白石地区住民。

親子参加、初心者大歓迎!

申込先:白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

その他:運動のできる服装と靴でご参加ください。  
帽子・タオル・飲み物をご持参ください。



参加者  
募集!!

令和4年度

## 第3回「チャレンジ健康づくり」開催!!

### ◆ノルディックウォーキング講座

日時:10月22日(土)10:00~11:30

集合場所:白石地域交流センター

内容:ストレッチ指導の後、約3kmのウォーキング実習など

講師:杉田寛治氏

申込先:白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

準備等:飲み物、歩きやすい服装・靴・タオル・ノルディックポール(お持ちの方)※ノルディックポールはご用意します。



参加者  
募集!!

「やまぐちえき」応援イベント実行委員会と白石歴史探訪の会共催

## 「てくてくウォーキング」開催!

~西の京山口・大内文化を巡る~

日時:10月16日(日)9:30~14:30

集合場所:JR山口線山口駅(集合9:30)

参加費:1,000円(お弁当、お茶、保険料を含む)

定員:50名(先着順)

申込先:白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

申込締切:10月11日(火)

コース:JR山口駅→駅通り→米屋町商店街→満福寺→仁壁神社→護国神社(昼食)→今八幡・野田神社・豊栄神社→菜香亭→八坂神社→龍福寺→一の坂川沿→交通交流広場(解散14:30)

※小雨の場合はコースを変更して、野田・豊坂神社の絵馬堂で食事を取ります。

参加者  
募集!!

## 生涯骨太クッキング



骨粗しょう症予防をテーマとした料理教室です。どの世代にも不足しがちなカルシウムを乳製品等を使ってバランスのいい食事を作りましょう。

日時:10月28日(金)10:00~13:00

場所:白石地域交流センター2階 調理室

内容:ミニ講座「骨粗しょう症を予防するために」

牛乳・乳製品を使った調理(桜海老の炊き込みご飯、甘酒入り牛乳寒、豚しゃぶヨーグルト味噌ソースがけ他...)

定員:12名 参加費:200円(当日ご持参ください)

持参物:エプロン、三角巾、マスク、ふきん

申込先:白石地区地域づくり協議会(TEL 941-5959)

締切日:10月25日(火)

※当日、マスク着用と来場前の検温をお願い致します。

## 大好評!白石地区社会福祉協議会 「一休処」を開催します!

日時:10月14日(金)10:00~12:00

場所:西門前商店街ライブステージ

内容:喫茶、ゲームコーナー、健康相談コーナー等

問合せ:白石地区社会福祉協議会事務局

TEL083-922-0381 担当:佐藤(火・金に出勤)

※コロナの感染防止のため中止することがあります。

お気軽に  
お寄りください



## 白石歴史探訪の会講演会のお知らせ 岩国藩主吉川監物とその時代

こやまよしまさ

小山良昌氏を講師にお招きし、講演会を開催します。

日時:10月22日(土)13:30~

場所:白石地域交流センター 講堂

申込:白石地区地域づくり協議会

(TEL 941-5959)

参加無料  
学生さんも  
大歓迎!





この先は八丁越(山口市宮野上)

## 第19回 忠孝両全

「寒気厳しくござ候ところ、尊大人様ますます御安養い  
 らせらるべく、恐喜少なからず存じ奉り候。御母様御始め  
 皆々御無事ござならるべく珍重に存じ奉り候。二に私儀  
 帰山後、別条なく所勤仕り候間、畏れながら御休意遣わ  
 さるべく候。先日は御厄害に相成り、その上色々脚馳走仰  
 せつけられありがたく深謝し奉り候。こことも(自分)もお  
 かた(妻)無異まかり居り候間、御懸念下されまじく候よう  
 頼み奉り候。井上(平右衛門。妻マサの実父)にも無事に  
 てござ候。田上(宇平太。系図上は晋作の叔父だが、実は  
 晋作の曾祖父の末子)にも御来山これあり、御地の様子  
 も承り安心仕り候。ここともこの節は御静謐、格別申し  
 上ぐべき候ようの儀もござなく候。これまた御安心なさる  
 べく候。大西(将曹。母ミチの実父)一件は御高説の通り  
 にてよろしき儀と存じ奉り候。いずれ後便、老翁(将曹)へ  
 書面を以って申し越すべきよう相考え候えども、その内さ  
 よう御含みおき遣わさるべく候。なおまた私事東一と改  
 名拝領仰せつけられ候間、さよう御承知下さるべく候。毎  
 事御面倒の儀に候えども、行成通りに知らせ御調べ御差  
 し出し下され候よう願ひ奉り候。先ずは御見舞かたがた  
 かくの如くござ候。申すも疎かには候えども、時気御厭い  
 専要の御儀に存じ奉り候。恐惶謹言 十二月四日 東  
 一 二白、寒気日増しに相つり候間、御自体御保護申  
 すも疎かに存じ奉り候。この度は別に御母様には御呈書

仕らず候間、愚札御読  
 み知らせの程願ひ上げ  
 奉り候。拜 尊大人様 御母さま 呈膝下 東一拜」

文久3年(1863)12月4日付のこの手紙を見ると、  
 彼は萩の実家を訪れた後、再び山口に戻って来たことが  
 わかります。11月30日付の父宛ての手紙に「一、大小  
 具足箱、その外の物も私追々相調え拝借の分、返納仕り  
 候間、さよう御承知下さるべく候。一、大小貳腰自紋の分、  
 先日岩国行に付拝借申し上げ候、釣鐘頭の大小、先年  
 以来拝借の分、右の通返納申し上げ候間、御受け取り  
 遣わさるべく候。なお又、先日取り寄せ候短刀も御返し  
 仕り候。御受け取り遣わさるべく候」とあることから、晋  
 作は、父から借りていたものを返すため、萩に向かったの  
 かもしれません。

この中で東一という名前を拝領し、改名したことも知ら  
 せていますが、この名前は、すでに11月27日付けの清  
 水清太郎の手紙、12月1日付の木戸孝允の手紙にも見  
 えます。また、翌年、長男の梅之進が誕生しますが、後  
 に彼も東一を名乗っています。

それにしても晋作の手紙は、いつも家族愛にあふれて  
 います。彼の親友であった井上馨も、「高杉君は忠孝の  
 人であった」と晩年に語っています。

### 8/27(土) 白石歴史探訪の会 講演会を開催しました

山口市歴史民俗資料館学芸員の清水美里先生を迎  
 えて講演会を開催しました。今回は獅子頭の形状から  
 特徴の解説、歴史を紐解くお話でした。前回(第2回目)  
 テストの全問正解者表彰も行われました。18名中11名  
 が全問正解という好成績でした。(取材:今回のテスト5  
 問中2問しかわからぬ…藤本)



清水先生

表彰者

### 9/10(土) 令和4年度 第1回「チャレンジ健康づくり」を開催しました!!

#### ◆インターバル速歩講座#1

脚点101点(?)の市原先生と山口市保健セン  
 ターの保健師さんに来ていただいて、今年度の  
 「チャレンジ健康づくり」が開幕しました。「大切なことは  
 『自分の目標に合った運動をする』ということですよ」と市原先生。  
 (取材:言葉より体験かも…興味があればぜひ一緒に♪藤本)



市原先生



インターバル速歩

