

ご報告

11/17日

第37回白石フェスティバルを開催しました!!



ご報告

11/22日

第4次白石地区地域づくり計画 策定委員会が発足しました!

11月22日(金)、地域づくり計画策定委員会の発足式が開催され、岡本大輔氏が委員長に選出されました。

発足式の後、第1回の委員会が開かれ、令和8年度から令和12年度までの5か年計画策定がスタートしました。

その後、引き続き決起懇親会を開催しました。



委員長 岡本大輔氏

がんばり!



	氏名	所属団体
委員長	岡本 大輔	中部方面隊白石分団
副委員長	千坂 真代	白石小学校 PTA
副委員長	松富 洋志	白石中学校 PTA
	大田 龍夫	白石地区社会福祉協議会
	川津 孝平	白石地区スポーツ協会
	佐伯 弘明	白石地区自治会連合会
	佐田 謙二	白石地区民生委員児童委員協議会
	末永 祐子	白石地区福祉員協議会
	俎 徠 孝文	山口道場門前商店街振興組合
	田中 康裕	白石地区青少年健全育成協議会
	塚本 裕子	白石地区民生委員児童委員協議会
	松川 幸枝	白石地区母子保健推進協議会
	山根 由起子	白石地区食生活改善推進協議会
	吉岡 和明	白石小 PTA (白石小中学校おやじの会)

ご報告

11/23日

第4回 チャレンジ健康づくり

手近なものレジスタンス運動! ~青木 邦男先生~ 今日からはじめる筋肉若返りのための筋トレ講座

青木先生の熱のこもったマッスル講義の後、ゴムバンドを使った筋力トレーニングを学びました!参加者の皆さんの熱心な質問もあり、充実した時間となりました。

(ゴムバンドは、効果バツグン!! 週2~3日を目標に続けていく事で筋肉は裏切らない!!先ずは、三日坊主から脱却したいですね 綿谷 記)



ご報告

12/22日

やまぐちえき応援イベント DL「クリスマス号」

JR 山口駅にサンタクロースが大集合!



DLもヘッドマークをクリスマス仕様で皆様をお出迎えしました。

お菓子のプレゼントに笑みがこぼれ、心も暖まるひと時でした。

(山口駅のイルミネーションも綺麗です☆ 辻田 記)

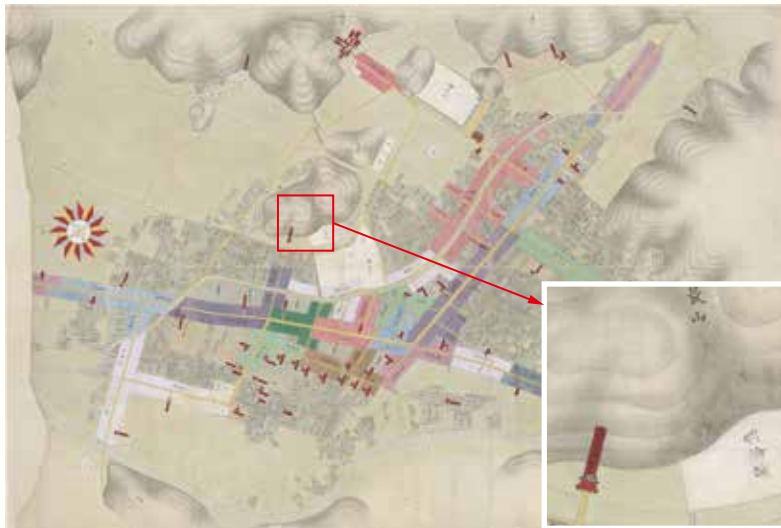


山口の歴史よもやま話 古賀信幸

第17回 山口と大内氏7 一長久山平蓮寺

山口市では、本庁舎の西隣で新本庁舎の建設が進んでいます。現在の本庁舎は、昭和4年（1929）の市制施行から数えて3代目の建物です。半世紀前の昭和50年（1975）9月に開庁し、増改築を行いながら使われてきました。

本庁舎がある一帯には、明治以降は師範学校や附属小学校がありました。戦後の学制改革で昭和24年（1949）に発足した新制山口大学の教育学部となり、市内平川の現在地に移転するまでは教育学部の学舎がありました。現在の庁舎の多くは、その建物を利用しています。



幕末山口市街図（山口県文書館蔵）

時代を遡ってこの地を見ますと、山口県文書館が所蔵する「幕末山口市街図」では、長山（亀山の古名）の南麓に「真言宗平蓮寺」（拡大部）と書かれています。平蓮寺は、山号を長久山といました。

江戸時代後期に編さんが行われた萩（長州）藩の地誌である『防長風土注進案』によりますと、平蓮寺は本堂（薬師堂）が桁行（建物の平面上で短い方）2間、梁間（同じく長い方）3間半の瓦葺き、客殿（これを本堂とも言う）が桁行6間、梁行5間の茅葺き建物であったことがわかります。ほかに茅葺きの庫裏（桁行7間、梁行5間）もありました。本尊が薬師如来であったことから、長山薬師とも呼ばれていました。

また『防長寺社由来』によりますと、平蓮寺は後朱雀院（天皇）の御宇（在位1036～1045年）の創建で、天台宗三井寺の流れを汲むとあります。大内家代々の祈願所であり、大内政弘の位牌や、政弘による所領の安堵状（承認書）などもあったようです。

平蓮寺は、明治3年（1870）に七尾山の南麓にある神光寺（現在の神福寺）と合せて神蓮寺となり、大正時代のはじめに岩国の岩戸山妙福寺を併せて神福寺となりました。

ご報告 11/23日 「白石歴史探訪の会」講演会を開催しました!

【郷土の偉人：高杉晋作の生涯】

松下村塾の双壁といわれ、伊藤博文が「動けば雷電の如く…」と評した“鼻輪を通さぬ放れ牛”高杉晋作について講話をしていただきました。

1時間半はあっという間に過ぎ去りました。

今年度の白石歴史探訪の会のイベントは終了しました。

たくさんの貴重なお話と多くのご参加をいただきありがとうございました。

来年度もお楽しみに♡（藤本 記）



講師： 小山 良昌氏



食推だよりその49

健康食のおススメ
～簡単料理でカルシウムをとろう!～

ひじきたっぷり サラダ

☆栄養 (1人分)
エネルギー21kcal
カルシウム105mg



【材料】 (4人分)

ひじき (乾燥) 10g
水菜 150g
えのきたけ 40g
梅干し 1個

A かつお節 1袋
めんつゆ 大さじ1



【作り方】

- ①ひじきを水で戻し、水切りをする。
- ②水菜とえのきだけは、さっと茹でてしっかり絞り、4cm長さに切る。
- ③梅干しを刻み、ボウルに入れて①と②とAを加えてよく混ぜ合わせる。