



参加者募集

初心者大歓迎!!

食推の健康食のおすすめ 生涯骨太クッキング開催

テーマ パンで楽しく！骨サポートレシピ

日時 10月17日(金) 10:00～12:00

場所 白石地域交流センター 調理室

メニュー 納豆ピザパン・コーンツナマヨトースト、具たくさん
ミルクスープ、サーモンのイタリアンマリネ、
冷凍フルーツヨーグルト

定員 16名 参加費 300円 (当日お持ちください)

持参物 エプロン、三角巾 (バンダナ)、マスク、ふきん

締切 10月14日(火)まで

申込先 白石地区地域づくり協議会 ☎ 941-5959

実 健康食のおススメ

参加者募集

第2回 チャレンジ健康づくり ノルディックウォーキング講座開催!

～バランス感覚を養って転倒防止し、全身の筋肉を使ったウォーキングで若返り!～

要申込

テーマ 転倒を防止し、10才若返る体づくりにチャレンジ!

日時 10月18日(土) 10:00～11:30

場所 白石地域交流センター 講堂

内容 ストレッチで体をほぐした後は、景色を眺めながら
約3kmのウォーキングを楽しみましょう。

持参物 飲み物、靴、タオル、ノルディックポール
※ノルディックポールは貸出可能

締切 10月17日(金)まで

申込先 白石地区地域づくり協議会 ☎ 941-5959

実 チャレンジ健康づくり

参加者募集

グラウンド・ゴルフ 地域づくり協議会会長杯

親子参加
初心者大歓迎!

日時 11月8日(土) 9:00～ ☂ 雨 → 中止
☁ 小雨 → 開催

場所 白石小学校グラウンド

対象 小学校5年生以上の白石地区住民

持参物 帽子、タオル、飲み物等

締切 10月31日(金)まで

申込先 白石地区地域づくり協議会 ☎ 941-5959

実 グラウンド・ゴルフ参加促進

ご報告
8/24日

五十鈴川の一斉清掃を行いました!

暑い中、五十鈴川の清掃を、白石小中・附属山口小中PTA、おやじの会、教職員、近隣住民の皆様、総勢311名で行いました。

おかげさまで、2時間半の作業でとてもきれいになりました!

これからも地域活動の一環としてやり続けることが大切だと思いました。
大変、お疲れ様でした。
(綿谷 記)

Before



After



実 環境美化・保全活動推進

ご報告
9/6日

男性料理教室を開催しました!

男性料理教室に13名の方が参加されました。ちょっとしたハプニングもありましたが、



食推さんの指導の下、和気あいあいと楽しい料理教室となりました。
(平川 記)

実 健康食のおススメ

ご報告
9/13日

秋季 グラウンド・ゴルフ大会

総勢23名の方々にご参加いただきました。楽しんでプレーをしたいといつつも、皆さん、成績が気になるご様子でした。日頃の練習の成果を発揮された大会となりました。

(皆さんの元気に脱帽です…辻田 記)



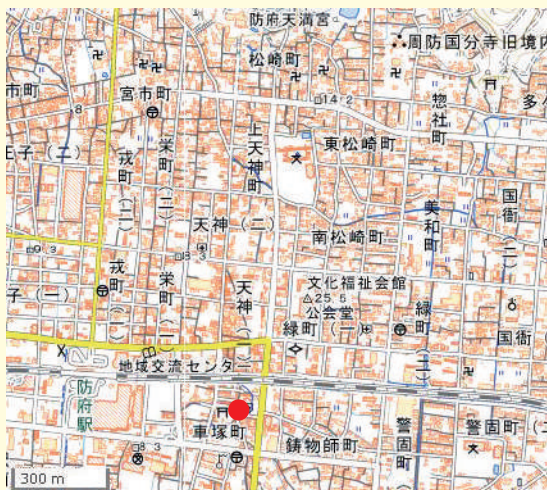
実 グラウンド・ゴルフ参加促進

第25回 山口と大内氏14－車塚古墳と妙見さま

前回に続き、防府の話をして。防府平野では古墳時代の後期から終末期にかけて、大型の古墳が築かれます。そのひとつに、車塚古墳（下図●、防府市車塚町）があります。

車塚古墳は、JR防府駅から東に約400m離れた場所にあります。全長約60mを測る前方後円墳で、県内では唯一、前方部と後円部の両方に横穴式石室がある珍しい古墳です。この車塚古墳のそばに、大内氏の創建とされる車塚妙見社（現在は天御中主神社）があります。

江戸時代の天保年間（1831～1845年）に編さんされた萩藩の地誌『防長風土注進案』は、車塚の名は「琳聖太子が遊幸の時に、止まって動かなくなった御



車塚古墳の位置 地理院地図（電子国土Web）を加工して作成

車を村民が埋めた塚」に由来し、妙見社の創建を琳聖太子が多々良浜に着岸した推古天皇の御代（592～628年）と記しています。

内陸の山口を本拠とする大内氏にとって、海に面し、都へ通じる山陽道が通る防府の地は、周防国内では山口の次に重要でした。そして何よりも自らのルーツにつながる多々良の地がある特別な場所でした。

大内氏の先祖伝承が形成される過程で、琳聖太子の名を初めて出した人物は、大内盛見（1377～1431）です。盛見は、応永21年（1414）に車塚古墳の地で「多々良宮（車塚妙見社）」の堀築造を行います。そして応永23年には、もともと大内氏の本領で、鎌倉時代以降は仁保氏の所領となっていた多々良の地を多々良宮に寄進し、仁保氏へは代わりの領地を与えます。このように盛見は、自らの始祖とする琳聖太子ゆかりの地で、一族の守護神とする妙見菩薩（神）を祀る社地の整備に力を入れたのです。

神仏分離政策で車塚妙見社は天御中主神社となりますが、現在も妙見さまの通称で親しまれています。



秋の例大祭でにぎわう車塚妙見社（天御中主神社）

受講者募集

小山先生 特別記念講演会 参加費無料

毛利家の歴史を語る追加講演が実現しました。

日時 10月25日（土） 13:30～15:00

場所 白石地域交流センター 講堂

演題 「唯一の皇族系大名 毛利家の歴史」

講師 前毛利博物館 館長 小山 良昌 氏



実 白石歴史探訪

申込先 白石地区地域づくり協議会（TEL 941-5959）

ご報告

白石二丁目の危険箇所には防護柵が設置されました

令和6年度に開催された移動市長室「やまぐち21元気ミーティング」にて、白石二丁目にある道路脇の大きな溝に対しての防護柵を要望していましたが、移動市長室終了後、早々に防護柵が設置されました。（平川 記）



ご報告 8/23

第3回 歴史探訪講演会開催

～古代日本の銭貨生産と周防鑄銭司～

山口市文化財専門監 古賀 信幸 氏

今回は奈良～平安時代にかけての銭貨の生産、そしてその拠点であった周防鑄銭司についてお話いただきました。平安時代の銭貨生産が山口で行われていた事実を、資料を基に分かりやすく解説いただきました。



興味を持たれた方は、山口市歴史民俗資料館で開催中の『古代の山口』展（11/24まで開催）や、現在も進行中の史跡周防鑄銭司跡の発掘調査説明会（10/11開催予定）に足を運んでみてはいかがでしょうか。

（平安時代の造幣局だったってこと!? 藤本 記）

実 白石歴史探訪